**Los Custodios de Codependientes Anónimos   
le invitan al**

**Foro Mensual de Información para Codependientes,   
el domingo, 28 de abril de 2019**

¿Estoy Realmente Trabajando mi Programa?  
¿Cómo Sé que Estoy en Negación?

Moderador – Jesús S/México

Ponentes – Nadia R/Argentina y David A/Perú

**Hora del Foro en diferentes husos horarios   
10h,** CA, OR, WA, BC y Sonora, MX **11h**, Colorado, UT, El Paso **18h**/España

**12h**, IL, LA, TX, México, América Central **14h**/Venezuela y Bolivia

**13h,** NY, Panamá Colombia, Ecuador, Perú **15h**/ Chile, Argentina, Uruguay

**ATENCIÓN**: El Foro se graba. Se puede escuchar las grabaciones de Foros anteriores aquí: <http://www.codependents.org/ESP/ESP_ff2.htm>

¿Existe un programa sugerido?

¿Es indispensable contar con una madrina o un padrino?

¿Por qué es necesario prestar servicio?

¿Sentir que no avanzo indicada que estoy haciendo algo mal?

¿Puedo trabajar en mi recuperación sin utilizar alguna herramienta?

**\*\*\*Para recibir anuncios sobre el Foro, escriba a** [dudas@coda.org](mailto:dudas@coda.org)

**¿Cómo acceder al Foro? Pase a zoom.us, cambie el idioma a español y descargue la aplicación gratuita, o simplemente presione el** [**enlace**](https://zoom.us/j/9726122498)**, o marque el teléfono más la Clave, incluso la tecla #, para poder entrar**.

Opción 1: Vía online, totalmente gratuita, a través de zoom: [**https://zoom.us/j/934516677**](https://zoom.us/j/934516677)

Opción 2: Vía teléfono/celular **En algunos casos puede sufrir cargos adicionales, lo cual debe investigar\*\*.** Número telefónico de los EE.UU.: +1 669 900 6833 US Clave: **934-516-677# o** +1 646 558 8656, +1 720 707 2699. **\*\***Encuentre su número local: https://zoom.us/u/actgoH8Efu