

FORMATO DE REUNIONES EN LOS CHAT DE CODA COLOMBIA

INICIO DE REUNIÓN:

- 1 Se hace la presentación de quien va a servir en la reunión del día
- 2 Se envía la oración de apertura y la oración de la serenidad (Cualquiera de las dos, o las dos, es opcional)
- 3 Preámbulo de Codependientes Anónimos
- 4 Bienvenida de Codependientes Anónimos (es opcional de quien coordine la reunión)
- 5 Se envía los Doce (12) Pasos
- 6 Se envía las Doce (12) Tradiciones
- 7 Se envía sin Interferencias
- 8 Meditación diaria “ en este momento”
- 9 Se da paso a que se presenten los compañeros y expresen sus sentimientos (opcional de quien coordine enviar la lista de sentimientos del folleto de sentimientos de Codependencia o simplemente se escribe: compañeros puerta abierta: quien desea presentarse y expresar como se siente el día de hoy?)
- 10 Exponer la lectura de la que se va a coordinar, que sea **Aprobada de Codependientes Anónimos** y luego se da paso para los compartires
- 11 En el transcurso del día con permiso del servidor, se envía:
 - La afirmación del día
 - Enlaces de reuniones virtuales de CoDA
 - Contacto de venta de literatura CoDA
 - Algún anuncio de un evento de CoDA

NOTA: Lo puntos **9,10 y 11** es manejado según la autonomía del coordinador quien nos sirve en ese día. Ya que en el punto 11 las reuniones son virtuales y a diferentes horas y se envían según tengamos el link, lo mismo con los anuncios. (haciendo aclaración que estos anuncios no pueden ir al inicio como esta en la estructura)

AL CIERRE DE LA REUNION

10 Se envía la Séptima

11 Se envía las 12 Promesas

13 Se envía la Doceava Tradición

14 Se envía la oraciones de cierre y serenidad

ESTO ES OPCIONAL / SUGERIDO SEGÚN COMO MANJEN EL CHAT EN SU AUTONOMIA 4 TRADICION:

1 El chat debería tener más de un administrador por tema de delegar y que no se vea el control, ni se llegue a gobernar quien solo este manejando el chat

2 Se empieza a delegar servicio de quien abre el chat diariamente animándolos a servir, esto ya es un tema interno de los administradores como lo manejan para que los compañeros lo empiecen a realizar, teniendo claro que es algo sugerido no una obligación.

3 cada vez que se vaya hacer algo en el chat proponerlo para que puedan opinar y quede **una consciencia informada** y haya **el Voto de consciencia**. Los administradores son servidores de confianza no gobiernan (2 Tradición)

4 Si el chat **maneja enlace para unirse a este**, los administradores deben darle la bienvenida al nuevo participante, esto con el fin de que sepan al lugar donde están ingresando, entonces es enviar las lecturas de bienvenida a Codependientes Anónimos la cual es:

- la bienvenida de Codependientes Anónimos

- El preámbulo de Codependientes Anónimos
- Los Doce Pasos
- Las Doce Tradiciones
- Las Doce Promesas
- Los patrones/ características
- La tercera Tradición

Y se animan a que los demás compañeros le den la bienvenida al nuevo.

4.1 Si el chat **NO maneja el enlace** pero por autonomía tienen una modalidad donde se le hace el ingreso manual al nuevo, se hace lo siguiente:

Antes de ingresar a la persona nueva a dicho chat se le hace la bienvenida por su chat personal y se hace lo siguiente:

- Se presenta alguno de los administradores que hayan elegido en el momento para darle ingreso al nuevo participante
 - Le habla algo de su experiencia de como llego a CoDa y como le ha servido CoDa en su vida hoy
 - dejar al nuevo expresar
 - Si el nuevo se identifica con algo de la Experiencia, Fortaleza y Esperanza de quien le dio la bienvenida pasaría a enviarle lo siguiente:
- La Bienvenida de Codependientes Anónimos
 - Preámbulo de Codependientes Anónimos
 - Los Doce Pasos
 - Las Doce Tradiciones
 - Las Promesas
 - Los patrones/ características
 - La tercera tradición
 - La doceava tradición : **“El Anonimato”**

- **La modalidad** del chat si la hay, aclarando que si bien ya hace parte de **CoDA solo por el hecho de desear querer tener relaciones sanas basadas en el amor(3 tradición)**, lo de la modalidad es como se maneja el chat y con el fin de saber al espacio a que van ingresar y no pierda el propósito de que es un sitio de **recuperación de la Codependencia y espiritual**

NOTA:

Tomo como referencia el Chat de CoDA Internacional(es un chat de más de 7 años) es un chat que no le pertenece a ningún grupo presencial por lo que hacemos lo siguiente:

1 En la séptima si alguno de los que ahí estamos haciendo participación desea aportar a la séptima lo puede hacer directamente a la cuenta de ahorros de Coda Colombia(se publicaría la cuenta....no es obligación)

2 Este chat cuenta con RSG, secretario, coordinador general

3 El chat por autonomía es 24/ 7

4 Los servidores eligen el horario para su coordinación haciendo todo lo debido en la estructura de apertura de la reunión y el cerrarla, en algunos días hay hasta tres servidores (uno en la mañana, en la tarde y en la noche)

5 Cuenta con la modalidad que se hizo por conciencia siendo un grupo autónomo (4 tradición) de no utilizar el enlace del chat si no más bien darle la bienvenida al nevo de forma manual y quien pase el mensaje o quiera ingresar a alguien al chat, envía el contacto alguno de los administradores y estos ya eligen quien le da la bienvenida en una forma más clara, de tiempo por el interno de este, antes de ingresarlo al Chat

6 También se hizo por consciencia unas **sugerencias para el buen funcionamiento de la reunión**, esta es enviada en el tiempo que según el servidor del momento desee hacerlo

7 cuando hay una interferencia de algún compañero o se empieza a enviar cosas que se salen del contexto del espacio en donde estamos, se les recuerda enviando **la modalidad** que aceptaron al ingresar a este

chat, si es recurrente pasamos a escribirle por el interno ya que en la misma modalidad que hicimos esta estipulado para no vulnerarlo...esto con el fin de que: **No somos quien para eliminar a nadie del chat**, la puerta no se le cierra a nadie, teniendo clara la primera tradición sin pasar por ella.....por eso la modalidad se trató de hacer lo más clara posible y según las necesidades y experiencias ya vividas en el grupo para que no volvieran a ocurrir.