

## FORMATO DE REUNIONES EN LOS CHAT DE CoDA COLOMBIA

### INICIO DE REUNIÓN EN EL CHAT:

- 1 Se hace la presentación de quien va a prestar el servicio de coordinación en la reunión del día
- 2 Se publica la oración de apertura, la oración de la serenidad (Cualquiera de las dos, o las dos, es opcional)
- 3 Se publica preámbulo de Codependientes Anónimos
- 4 Se publica la bienvenida de Codependientes Anónimos (es opcional de quien coordine la reunión)
- 5 Se publica los Doce (12) Pasos
- 6 Se publica las Doce (12) Tradiciones
- 7 Se publica sin Interferencias
- 8 Se publica la meditación diaria “ en este momento”
- 9 Se da paso a que se presenten los compañeros y expresen sus sentimientos (opcional de quien coordine enviar la lista de sentimientos del folleto de sentimientos de Codependencia o simplemente se escribe: compañeros puerta abierta: quien desea presentarse y expresar como se siente el día de hoy?)
- 10 Exponer la lectura de la que se va a coordinar, que sea **Aprobada de Codependientes Anónimos** y luego se da paso para los compartires
- 11 En el transcurso del día con permiso del servidor, se envía:
  - La Afirmación del día
  - Enlaces de reuniones virtuales de CoDA
  - Contacto de venta de literatura CoDA
  - Anuncios de eventos de CoDA

**NOTA:** Los puntos **9,10 y 11** se maneja según la autonomía del coordinador quien sirva en ese día la reunión del chat. Ya que en el **punto 11 las reuniones son en el chat**, no virtuales, ni presenciales lo cual por este medio es más fácil manejar la estructura del orden de anuncios que se hacen al inicio de cada reunión, mientras que en el chat se envía la información según tengamos el link, de una reunión virtual o un evento, en el transcurso del día. (haciendo aclaración que estos anuncios no pueden ir al inicio como esta en la estructura)

### **AL CIERRE DE LA REUNION EN EL CHAT:**

**10** Se publica la Séptima

**11** Se publica las 12 Promesas

**13** Se publica la Doceava Tradición

**14** Se publica la oraciones de cierre y serenidad

### **ESTO ES OPCIONAL / SUGERIDO, SEGÚN COMO MANEJE EL CHAT SU AUTONOMIA 4 TRADICION:**

**1 El chat debería tener más de un administrador** por tema de delegar y que no se vea el control, ni se llegue a gobernar quien solo este manejando el chat

**2** Se delegara para quien desee prestar servicio de coordinación en el chat y esto contribuirá para que haya un servidor de confianza diariamente, animándolos a servir, esto ya es un tema interno de los administradores como lo manejan para que los compañeros lo empiecen a realizar, teniendo claro que es algo sugerido no una obligación.

**3** cada vez que se vaya hacer algo en el chat proponerlo para que puedan opinar y quede **una consciencia informada** y haya **el Voto de consciencia**. Los administradores son servidores de confianza no gobiernan (2 Tradición)

**4** Si el chat **maneja enlace para unirse a este**, los administradores deben darle la bienvenida al nuevo participante, esto con el fin de que sepan al lugar donde están ingresando, enviar las lecturas de Bienvenida a Codependientes Anónimos la cual es:

- la bienvenida de Codependientes Anónimos
- El preámbulo de Codependientes Anónimos
- Los Doce Pasos
- Las Doce Tradiciones
- Las Doce Promesas
- Los patrones/ características
- La tercera Tradición

Y se animan a que los demás compañeros le den la bienvenida al nuevo.

**4.1** Si el chat **NO maneja el enlace** pero por autonomía tienen una modalidad donde se le hace el ingreso manual al nuevo, se hace lo siguiente:

Antes de ingresar a la persona nueva a dicho chat se le hace la bienvenida por su chat personal y se hace lo siguiente:

- Se presenta alguno de los administradores que se haya elegido o se haya postulado para dar dicha bienvenida en el momento para darle ingreso al nuevo participante
- Le habla algo de su experiencia de como llego a CoDA y como le ha servido CoDA en su vida hoy
- dejar al nuevo expresar
- Si el nuevo se identifica o puede que no con algo de la Experiencia, Fortaleza y Esperanza de quien le dio la bienvenida y sigue manifestando que igual necesita la ayuda, de igual forma se pasaría a enviarle lo siguiente:
  
- La Bienvenida de Codependientes Anónimos

- Preámbulo de Codependientes Anónimos
- Los Doce Pasos
- Las Doce Tradiciones
- Las Promesas
- Los patrones/ características
- La tercera tradición
- La doceava tradición: **“El Anonimato”**
- **La modalidad** del chat si la hay, aclarando que si bien ya hace parte de **CoDA solo por el hecho de desear querer tener relaciones sanas basadas en el amor (3 tradición)**, lo de la modalidad es como se maneja el chat (autonomía del grupo, **4 tradición**) y con el fin de que queden bien informados al espacio al que van ingresar y no se pierda el propósito de que es un sitio de **recuperación de la Codependencia y espiritual**

#### **NOTA:**

Tomo como referencia el Chat de CoDA Internacional (es un chat de más de 6 años) es un chat que no le pertenece a ningún grupo presencial por lo que hacemos lo siguiente:

**1** En la séptima si alguno de los que ahí estamos haciendo participación desea aportar a la séptima lo puede hacer directamente a la cuenta de ahorros de CoDA Colombia, esto para los que somos de Colombia (se publicaría la cuenta....no es obligación), si hay gente de otros países se les sugiere que aporten la séptima a uno de los grupos presenciales de su ciudad, así aportan, se respeta y se cumple con la **tradición 7** y se verá reflejado en un CoDA como tal las aportes de la séptima

**2** Este chat cuenta con RSG, secretario, coordinador general

**3** El chat por autonomía es 24/ 7

**4** Los servidores eligen el horario para su coordinación haciendo todo lo debido en la estructura de apertura de la reunión y el cierre de la misma, en algunos días hay hasta tres servidores (uno en la mañana, en la tarde y en la noche)

**5** Cuenta con **la modalidad** que se hizo **por conciencia siendo un grupo autónomo** (4 tradición) de **no utilizar el enlace del chat**, si no más bien darle la bienvenida al nevo de forma manual y quien pase el mensaje o quiera ingresar a alguien al chat, envía el contacto alguno de los administradores y estos ya eligen quien le da la bienvenida en una forma más clara, de tiempo por el interno de este, antes de ingresarlo al Chat

**6** También se hizo **por conciencia** aparte **de la modalidad** unas **sugerencias para el buen funcionamiento de la reunión**, esta es enviada en el tiempo que según el servidor del momento desee hacerlo

**7** cuando hay **una interferencia** de algún compañero o se empieza a enviar cosas que se salen de contexto del espacio en donde estamos, se les recuerda enviando **la modalidad** que aceptaron al ingresar a este chat, si es recurrente pasamos a escribirle por el interno ya que en la misma modalidad que hicimos está estipulado para no vulnerar al compañero en su respeto de ser....esto con el fin de que: **No somos quien para eliminar a nadie del chat**, la puerta **no se le cierra a nadie**, teniendo clara **la primera tradición** sin pasar por ella.....**se sugiere a los compañeros de recuperación** que el chat **no reemplaza** reuniones virtuales, ni presenciales, es una herramienta más que hace parte del proceso de la recuperación, **la modalidad** se trató de hacer lo más clara posible y según las necesidades y experiencias ya vividas en el grupo para que no volvieran a ocurrir.

**8** Se hace reunión de servicio mensul

**Lo escrito anteriormente como referencia de este chat es:**

**1** Es **Sugerido** no tiene que ser los chat iguales a este, pero si es compartir desde la experiencia de como se ha venido trabajando **la estructura que CoDA nos da desde el formato que se maja en las aperturas de reuniones y cierre de estas, hasta todo lo que implica la estructura del programa de CODEPENDIENTES ANONIMOS, adaptándolas a un chat**, ya que no es fácil, pero si posible si se cumple todo como es y se sirve desde el amor y sanidad.

**2** También dejando claro que el chat en **su originalidad es informativo**, pero que muchos a partir de este, que fue el primer chat en Colombia, se empezaron a implementar en varios grupos presenciales para que cumpliera con su funcionalidad original ya dicha anteriormente.

Este chat se dio de una forma diferente y por esto se empezó a tener la funcionalidad de un chat de compartires, esto a partir de las múltiples necesidades de muchas personas que fuera del país manifestaban no tener grupos presenciales, igual gente de acá de Colombia también pasaban por la misma necesidad, se implementó entonces o se fue estructurando como una herramienta más que los acercaba a la recuperación y nos mantenía dentro de ella, al ver esto empezamos a estructurarlo más y más, ya que esto con lleva una responsabilidad y que a la vez preste la seguridad que se busca como en todo grupo de 12 pasos, pero también tener claro que si es un chat de CoDA es solo CoDA y las personas en su necesidad puedan encontrar lo que buscan, por eso se ha ido estructurando, ha sido un proceso lento pero seguro...