

JUGUEMOS

CITA CON NUESTRO NIÑO
INTERIOR

ACERCA DE





 **EN CONTACTO..**





AUTOAPARENTAMIENTO



- **CUIDAR**

el tercer paso nos invita aprender a cuidarnos, a amarnos a nosotros mismos,

- **ENTREGAR**

El mismo paso nos invita a entregarle esta relación con Dios, si yo no tengo una buena relación conmigo mismo.

- **HABLAR**

Establecer una comunicación nos va permitir acceder a información valiosa para nuestra recuperación

- **RESPONSABILIDAD**

El programa nos invita a ser responsable entregándole nuestra vida a Dios por que es el único que sabe como cuidarnos.



EN ACCION



COMUNICACION

ESTABLECER UNA
COMUNICACION NOS VA PERMITIR
ENTENDERNOS A TAL PUNTO DE
SER CAPACES , DE
COMPRENDERNOS Y
PERMITIRNOS PERDONARNOS Y
SANAR



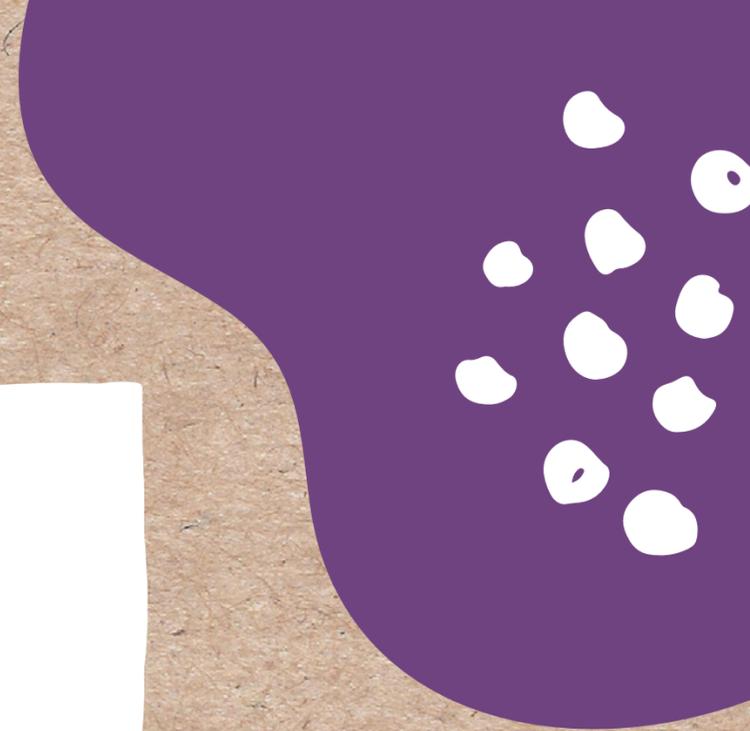
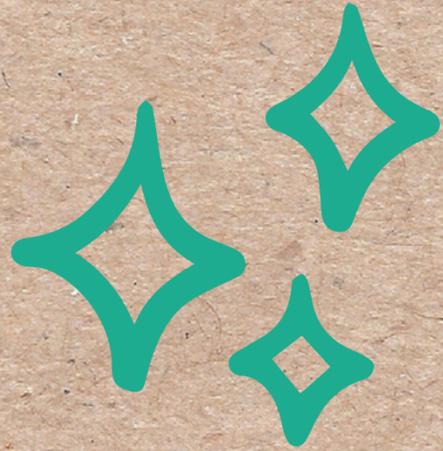
RATO CON MI NIÑO

- Suelta todo lo que tienes.

- Sientate comodamente

- Cierra los ojos





MEDITACION

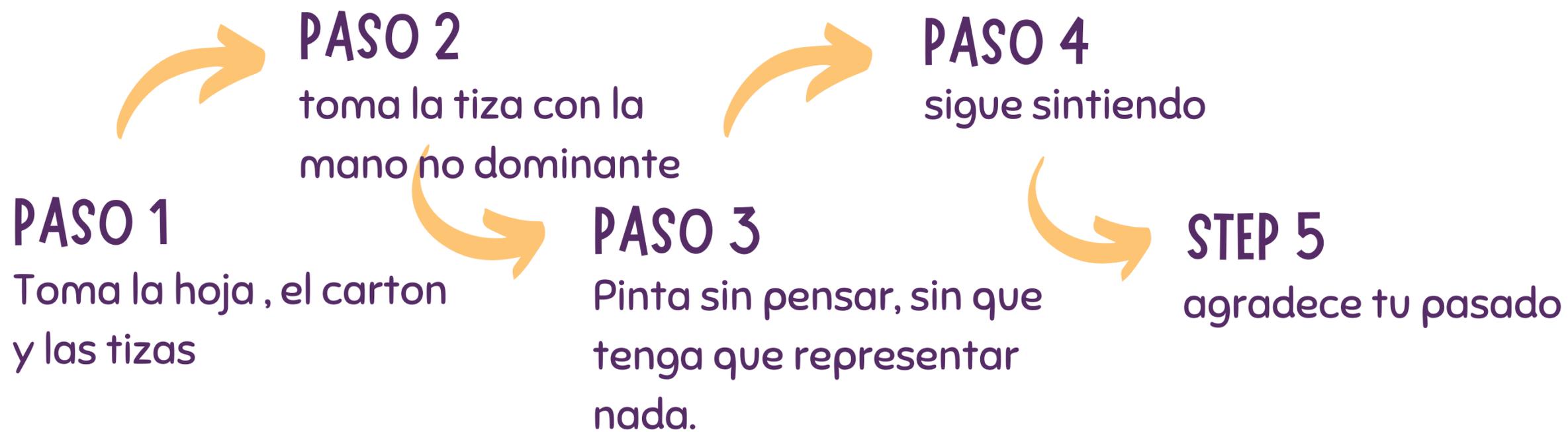
Vamos a reencontrarnos a jugar y pasar un rato con nuestro niño interior.

10 minutos.





A DIBUJAR





CONCLUSIONES



Conclusion 1

NO RACIONALICES, NI
ANALICES.
VIVE ESTE MOMENTO



Conclusion 2

CITA CONTIGO MISMA , E
UNA HERRAMIENTA QUE TE
PERMITIRA ESCUCHARTE



Conclusion 3

REALIZAR ACTIVIDADES
DIVERTIDAS.