

Doce Sugerencias para los Padrinos

- 1.** Eres impotente ante tu ahijado y la vida de tu ahijado es inmanejable para ti. Ninguno de ustedes estaría en CoDA si no tuvieran problemas de codependencia.
- 2.** Tú no estás a cargo, sino el Poder Superior de tu ahijado. Cree que un poder superior a cualquiera de ustedes puede restaurar el sano juicio de tu ahijado.
- 3.** Toma una decisión al principio de tu relación con tu ahijado para convertir la la voluntad y la vida del ahijado al cuidado de un poder superior a cualquiera de ustedes.
- 4.** Se honesto contigo mismo sobre la relación con tu ahijado. Esta es una gran oportunidad de observar tu propio comportamiento en una relación.
- 5.** Admite a tu Poder Superior, a ti mismo y a tu propio padrino cuando no sepas qué hacer.
- 6.** Prepárate para cambiar cosas que no están funcionando: su horario, la literatura con la que trabaja, la respuesta que das cuando tu ahijado sigue planteando los mismos problemas.
- 7.** Antes de reunirte con tu ahijado, puede que te resulte útil decir una oración como ésta: "Poder Superior, úsame para decir lo que quieras que mi ahijado oiga hoy."
- 8.** Está bien cometer errores. Tu no estás a cargo de la recuperación de tu ahijado; es el Poder Superior del ahijado.
- 9.** Si sientes que has dado una mala dirección o sugerencia, hágase saber al ahijado.
- 10.** Está bien si la relación no dura. Puede que después de un tiempo te des cuenta de que no estás en capacidad de trabajar con un ahijado en particular por cualquier razón.
- 11.** Busca a través de la oración y la meditación para entender la voluntad de tu Poder Superior para ti en tu papel como Padrino. Oremos por el poder para llevar a cabo ese papel.
- 12.** Recuerda que llevas el mensaje de recuperación, nada más. Toma satisfacción de cualquier ahijado que llegue a entender y creer en el programa CoDA de recuperación.