

## **INFORME COMITÉ IP 2024**

El comité inicialmente fue conformado por 10 miembros que salieron de la asamblea del 2024 y se definió por conciencia de grupo que las reuniones serán los primeros martes de cada mes a las 7:30pm. Se tienen 42 libros para el pase de mensaje del libro azul de bolsillo.

Se programo para el 2024, realizar actualización de la pagina web de CoDA Colombia para que fuera más llamativa y mantener la información actualizada de las reuniones de los grupos.

Quedó abierta la posibilidad de ir a Colegios, Universidades, Comisarías de Familia, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, Empresas, etc. y usar los volantes que quedaron del 2023.

Se aprobó apoyar a Intergrupos en la moción que habla de listas telefónicas según el librito herramientas de la recuperación.

### **DESARROLLO DE ACTIVIDADES 2024**

Se tuvo una reunión virtual con la psicóloga del Centro Educativo Manuel Elkin Patarroyo, donde dos servidoras de confianza de la ciudad de Bogotá le explicaron a la psicóloga de la institución que es CoDA y que no es CoDA y quedo definido poder hacer allí un proyecto educativo para que los jóvenes fortalezcan las relaciones con ellos mismos, con sus parejas y sepan que existen grupos de ayuda.

Es importante aclarar que el comité busca brindar información sobre los grupos de apoyo que existen para las dependencias afectivas, de pareja, hijos o relaciones en general, no somos un centro terapéutico, somos grupos de autoayuda y nos sostenemos con nuestras propias contribuciones. Se comparten experiencias, fortalezas y esperanzas. Luego de este encuentro, se intentó en varias ocasiones hacer una reunión con los padres de familia, pero siempre se presentaba algo y no fue posible continuar con el pase de mensaje.

Dada la situación anterior, como comité se aprobó hacer una cartilla tipo manual, que permita que todos los miembros del comité hablemos el mismo idioma cuando se haga una IP en alguna institución y fue así como se creó la Cartilla de lo que es CoDA y lo que no es CoDA.

Por medio de la línea de CoDA Colombia, se conoció sobre la fundación “Te haré entender” en la ciudad de Medellín que querían conocer sobre CoDA y fue allí donde se divulgo la información, se creó de la cartilla, dicha fundación maneja dos sedes y se llevó a cabo en ambas la IP al mismo tiempo, contando con servidoras de confianza para prestar dicho servicio y se entregaron volantes a las familias que asistieron. Luego de este primer encuentro, posteriormente se dio un taller sobre los vínculos afectivos, donde nuevamente como comité se generaron unas diapositivas para dar el mismo mensaje en ambas sedes, ha sido un proceso muy lindo que como comité hemos realizado con gran responsabilidad, ya que estamos tratando con vidas humanas y estamos apoyando el doceavo paso: “Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar el mensaje a otros codependientes y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos” y haciendo alusión a la quinta tradición “Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje a otros codependientes que aún sufren”.

Se mandaron a imprimir unos volantes nuevos con la aprobación de la Junta de CoDA Colombia y el apoyo económico de Intergrupos Medellín, dado que como comité no tenemos presupuesto para apoyar al grupo de Sabaneta y poder llevar el mensaje a la secretaria de la mujer y que dicho grupo pudiera tener más personas en sus reuniones, después de varios meses, nos dimos cuenta que no habían sido tan efectivos como lo esperábamos y que como el grupo cerro, dichos volantes estaban sin uso, y fue cuando como comité se decidió repartir los volantes a tres grupos de Medellín o sus alrededores para que pudieran atraer más personas a las reuniones y que ellos asumieran el costo de un sticker, dado que como tenía información del grupo de Sabaneta debía ocultarse, y solo dos grupos aceptaron mandar hacer los stickers, el otro grupo manifestó no tener el presupuesto de \$30.000 pesos que era lo que costaban, por lo tanto se pudieron reutilizar. Aunque los volantes no fueron efectivos para la Secretaria de la Mujer, si se pudo gestionar y se llevó una IP con la cartilla que se creó y de igual manera se repartieron 50 volantes de tipo comisarias en la IP.

Como comité, nos personalizamos de la moción aprobada de las listas telefónicas lo cual se renombro como LINEA SALVAVIDAS y se creó un subcomité para llevar a cabo este servicio, donde se solicitó en varias ocasiones el apoyo por parte de los miembros para hacer parte de la lista de servidores para dar apoyo por la línea celular a las personas que están desesperadas o llaman pidiendo ayuda, pero lastimosamente solo llegaron 4 personas y esto llevo a determinar que es importante que los servidores que presten este servicio tenga un camino de recuperación en los pasos y se propone que antes de publicar la lista por la página web, se realice un taller con las personas y hacer un filtro, y apoyándonos en Intergrupos Cundinamarca y Medellín dicha lista nos llegó en Enero y no se ha podido cumplir con lo que se ha programado desde el subcomité y solicitamos a toda la comunidad que se puedan unir más personas para poder activar este servicio.

También como comité, por conciencia se creó una carta(plantilla) que sugirió un miembro para ser utilizada y llevar a otras entidades y poder solicitar llevar una IP, hasta el momento no se ha usado, pero el objetivo es empezar a utilizarla para poder llegar a más instituciones.

Como comité, también apoyamos al grupo de Pereira enviándoles volantes para que puedan difundir el mensaje de CoDA, dado que ellos también sacaron sus propios volantes, pero solicitaron más apoyo y se les brindo.

También, se logró actualizar la página de CoDA Colombia, brindando una mejora en su diseño, se mantienen actualizados los horarios de las reuniones de los grupos siempre y cuando nos envían la información y se abrió el canal de Youtube de CoDA Colombia donde se publicaron las experiencias de la Convención 2024 y una charla sobre el Padrinazgo.

Se tiene 42 libros de bolsillo tanto en la ciudad de Bogotá como me Medellín con la respectiva vocal, de la donación que se recibió de CoDA Mundial, estos libros son para obsequiar o donar cuando se vea pertinente

Por parte del servicio de la línea de CoDA Colombia se informa que es una línea muy activa, se hacen aproximadamente consultas entre 9 y 10 personas diarias, la función más utilizada de la línea es el WhatsApp, ya que las llamadas disminuyeron mucho después del último servicio que se prestó en la línea. Se publican en el estado los horarios e imágenes de los grupos que los envían a la línea y el 80% de las inquietudes son resultas

La mayor debilidad de la línea por la cual se presentan insultos e inconformidades es que los grupos no actualizan su información, tanto de la localidad como de los horarios, como los teléfonos actualizados. Por ejemplo, las personas manifiestan que llamo al teléfono de Pepito Pérez y le dicen que ni lo conocen y el aparece como contacto del grupo, esto genera demasiado malestar e ira en las personas que luego lo descargan con el servidor de la línea.

Otra debilidad muy repetitiva, es que van a la dirección y está cerrado o que hacen mucho tiempo no funcionan o peor aún preguntan porque no han abierto la sala zoom, son situaciones de los grupos que deberían ser informadas a la línea de CoDa Colombia cuanto antes para así poder ofrecer una mayor información.

Otra debilidad también es la deficiencia del celular por lo que no permite a veces dar datos rápidos y agilizar la información, se sugiere hacer un cambio de equipo.

Se finaliza el comité conformado con 5 miembros activos, 4 de la ciudad de Medellín y uno de Bogotá, y se solicita a la asamblea presente poder tener más acompañamiento de los miembros de Bogotá para que siga creciendo el comité y podamos seguir llevando el mensaje.

Con espíritu de servicio

Comité IP

CoDA Colombia